

girls' day 2026



© Gettyimages/Halfpoint

Eine Initiative des Landesgremiums für Bildungs- und Berufsorientierung in der Steiermark.



Das Land
Steiermark

Girls' Day – Warum?

**Weil ein Beruf nicht fragt, ob Mädchen oder Bursche.
Auf die Interessen und Fähigkeiten kommt es an!**

Gerade im Alter von 13 bis 14 Jahren werden wichtige Weichen für die persönliche berufliche Zukunft gestellt. Wer hat Einfluss auf junge Menschen in diesem Alter?

Zweifellos sind Schule, Familie, Freundinnen und Freunde eine wichtige Begleitung des Entscheidungsweges von Jugendlichen. Gemeinsam wird über Ausbildung und Beruf gesprochen, diskutiert und Erfahrungen ausgetauscht. IBOBB (Information, Beratung und Orientierung für Bildung und Beruf) ist daher ein Thema, das in der Schule, vor allem aber zu Hause und im Kreise der Freundinnen und Freunde Platz finden soll.

Denn vielfach stammen Vorstellungen Erwachsener von Ausbildung und Beruf aus der eigenen Entscheidungszeit. Das muss heute nicht immer Gültigkeit besitzen.

Die „Zeiten haben sich geändert“

Initiativen rund um den Girls' Day setzen genau in diesem Alter an und bieten Mädchen die Möglichkeit ihre Vorstellungen über Berufe und von Ausbildungen in technisch-handwerklichen, naturwissenschaftlichen Unternehmen mit der Realität abzugleichen, unabhängig davon, ob diese mehrheitlich von Mädchen oder von Burschen dominiert werden.

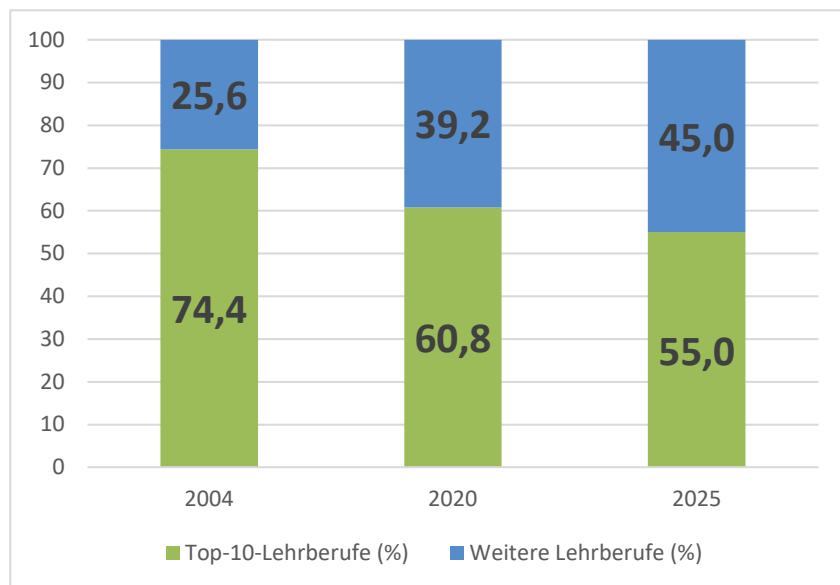
Doch hat sich das Berufswahlverhalten von Mädchen in den letzten Jahren geändert?

Ja. Die Zahlen sprechen für sich:

Die Zahlen zeigen eine klare und erfreuliche Entwicklung: Das Berufswahlspektrum von Mädchen hat sich in den letzten zwei Jahrzehnten deutlich erweitert. Während 2004 noch 74,4 % der Mädchen einen der zehn häufigsten Lehrberufe wählten, waren es 2020 60,8 % und 2025 nur mehr 55,0 %. Diese Entwicklung steht für eine zunehmend vielfältige und selbstbestimmte Berufswahl.

Berufswahl wird vielfältiger

Immer mehr Mädchen entscheiden sich für Lehrberufe außerhalb der klassischen Top-10.

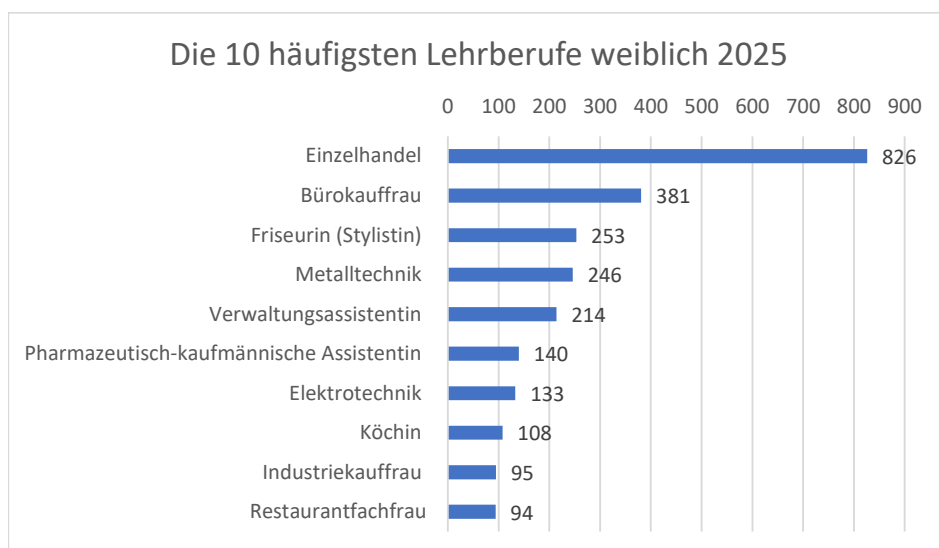


Während früher die Berufswahl stark auf wenige Lehrberufe konzentriert war, entscheiden sich Mädchen heute für ein deutlich breiteres Spektrum. Das zeigt: Orientierung wirkt – und neue Wege werden genutzt.

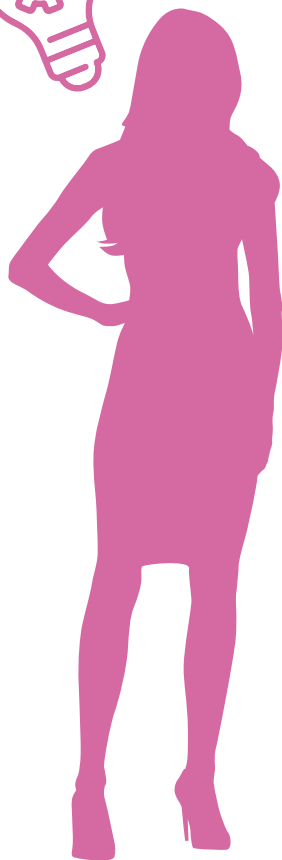
Technische Berufe gewinnen an Bedeutung

Technische Lehrberufe werden für Mädchen immer attraktiver.

Diese Öffnung zeigt sich besonders im wachsenden Interesse an technischen Lehrberufen. Der Lehrberuf Metalltechnik zählt seit 2014 konstant zu den vier beliebtesten Lehrberufen von Mädchen und erreichte 2023 sowie 2024 Platz 3. Elektrotechnik ist in der Steiermark seit 2020 unter den Top-10-Lehrberufen von Mädchen und liegt seit 2023 auf Rang 7. Parallel dazu steigt auch der Frauenanteil in höheren technischen Schulen (HTL) sowie in Studienrichtungen wie Informatik und Ingenieurwissenschaften kontinuierlich. Insgesamt zeigt sich: Das Berufsspektrum wird breiter, vielfältiger und zukunftsorientierter.



Seit 2004 ...



... wird in der Steiermark der Girls' Day durchgeführt. Heute bieten verschiedene Institutionen rund um diesen Tag Möglichkeiten für Mädchen an, handwerklich-technische naturwissenschaftliche Berufe und Unternehmen kennenzulernen. Mit diesem Blatt wollen wir einen Überblick über Angebote und Aktivitäten rund um den Girls' Day 2026 bieten.

Links ...

Informationen rund um Bildungs- und Berufsorientierung in der Steiermark:

www.bildungs-und-berufsorientierung.steiermark.at

Informationen rund um Gleichstellung in der Steiermark:

<http://www.frauen-und-gleichstellung.steiermark.at/>

www.waswerden.info



Übersicht der geplanten GIRLS' DAY-Aktivitäten 2026

Durchführende Organisation	Kurzbeschreibung	Kernelemente der Aktion	Zielgruppe	Datum / Ort	Anmeldung	Kontakt
AK Steiermark – Abteilung Bildung und Abteilung Jugend und Lehrausbildung  www.akstmk.at	Interaktiver Tag für Mädchen im Großen Kammer-saal der AK Steiermark	Ausprobieren von techni-schen und naturwissen-schaftlichen Dingen;	Mädchen 7. und 8. Schulstufe	22.4.2026 von 9 Uhr bis ca. 13 Uhr	bildung@akstmk.at wird direkt an die Lehr- personen ausgesendet	Daniela.narrenhofer@akstmk.at
BerufsInfoZentrum Bruck an der Mur  Arbeitsmarktservice Steiermark	Schulklassenworkshop #tech4girls – Technik-Workshop exklusiv für Schülerinnen.	*Eröffnen von Berufsfel- dern mit Zukunft! *Praktischer Einblick in die Welt des Handwerks oder der Programmie- rung. *Beim Löten, Sägen, Nieten, Bohren oder Pro- grammieren die eigenen handwerklichen Fähig- keiten und Fertigkeiten kennenlernen. *Fertigung eines Werk- stücks oder Program- mierung eines kleinen Roboters.	Schülerinnen einer Schulklasse der 7. bis 13. Schulstufe	17.4.2026, 8:30 bis 12:30 Uhr BIZ Bruck/Mur oder an der Schule	Anmeldung unter biz.bruckmur@ams.at erforderlich!	BIZ Bruck an der Mur Grazer Straße 15, 8600 Bruck/Mur E: biz.bruckmur@ams.at T: 050 904 601-656 Ansprechpersonen: Sabine Remitz-Wieland, Sandra Stark Webseite: https://biz-steiermark.ams.at

Übersicht der geplanten GIRLS' DAY-Aktivitäten 2026

Durchführende Organisation	Kurzbeschreibung	Kernelemente der Aktion	Zielgruppe	Datum / Ort	Anmeldung	Kontakt
BerufsInfoZentrum Hartberg 	Girls' Day im BIZ Hartberg. Von Ausbildungschancen über Selbstverteidigung bis zu Zukunftsberufen – alles für Girls von heute!	*Workshops & Infos von der Frauen-beratungsstelle, Streetworker und vom BIZ *Selbstverteidigungsschulung durch die Polizei	Mädchen und junge Frauen sowie Schülerinnen im Klassenverband ab der 7. Schulstufe	23.4.2026, 8:00 bis 13:00 Uhr (Stationenbetrieb) BIZ Hartberg	Anmeldung unter biz.hartberg@ams.at oder unter https://www.biz-buchung.at/event/954 erforderlich!	BIZ Hartberg Grünfeldgasse 1, 8230 Hartberg E: biz.hartberg@ams.at T: 050 904 609-656 Ansprechpersonen: Maria Handler, Erna Kandlhofer, Marion Glöbl, Hermine Stögerer Webseite: https://biz-steiermark.ams.at/termine.html
BerufsInfoZentrum Leoben 	Schulklassenworkshop #tech4girls – Technik-Workshop exklusiv für Schülerinnen.	*Eröffnen von Berufsfeldern mit Zukunft! *Praktischer Einblick in die Welt des Handwerks oder der Programmierung. *Beim Löten, Sägen, Nieten, Bohren oder Programmieren die eigenen handwerklichen Fähigkeiten und Fertigkeiten kennenlernen. *Fertigung eines Werkstücks oder Programmierung eines kleinen Roboters.	Schülerinnen einer Schulklasse der 7. bis 13. Schulstufe	28.4.2026, 8:30 bis 12:30 Uhr BIZ Leoben oder an der Schule	Anmeldung unter biz.leoben@ams.at erforderlich! (weiterer Termin am 13. Oktober 2026 auf Anfrage möglich).	BIZ Leoben Vordernbergerstraße 10, 8700 Leoben E: biz.leoben@ams.at T: 050 904 616-656 Ansprechpersonen: Mag. ^a Johanna Kollegger, Melanie Wagner Webseite: https://biz-steiermark.ams.at

Übersicht der geplanten GIRLS' DAY-Aktivitäten 2026

Durchführende Organisation	Kurzbeschreibung	Kernelemente der Aktion	Zielgruppe	Datum / Ort	Anmeldung	Kontakt
BerufsInfoZentrum Deutschlandsberg, Feldbach, Graz, Knittelfeld, Leibnitz und Liezen	Schulklassenworkshop #tech4girls – Technik-Workshop exklusiv für Schülerinnen.	*Eröffnen von Berufsfeldern mit Zukunft! *Praktischer Einblick in die Welt des Handwerks oder der Programmierung. *Beim Löten, Sägen, Nieten, Bohren oder Programmieren die eigenen handwerklichen Fähigkeiten und Fertigkeiten kennenlernen. *Fertigung eines Werkstücks oder Programmierung eines kleinen Roboters.	Schülerinnen einer Schulklasse der 7. bis 13. Schulstufe	Verschiedene Tage	<i>Angebot in den BerufsInfoZentren Deutschlandsberg, Feldbach, Graz, Knittelfeld, Leibnitz und Liezen leider bereits ausgebucht!</i> Wählen Sie alternativ einen Workshop aus dem vielfältigen Workshopangebot der BerufsInfoZentren: www.biz-buchung.at	Kontakt zu den steirischen BerufsInfoZentren: https://biz-steiermark.ams.at/home.html#kontakt
Fachstelle für Burschenarbeit (BOYS' DAY)	Der BOYS' DAY möchte das Berufswahlspektrum junger Männer erweitern – auf Jobs rund um Pflege, Erziehung und Sozialer Arbeit	Workshops an Schulen und Einrichtungsbesuche an Arbeitsplätze, wo Männer in pflegerischen, pädagogischen oder sozialen Berufen arbeiten	Burschen und junge Männer im Alter von 13 bis 25 Jahren	Am Girls' Day 2026 und auch das ganze Jahr über	Per Mail oder Telefon	Wolfgang Obendrauf Fachstelle für Burschenarbeit Tel. 0699/1096 3304 boysday@burschenarbeit.at

Übersicht der geplanten GIRLS' DAY-Aktivitäten 2026

Durchführende Organisation	Kurzbeschreibung	Kernelemente der Aktion	Zielgruppe	Datum / Ort	Anmeldung	Kontakt
Regionalentwicklung Oststeiermark GmbH  	Mädchen Workshops in Metall & Technikbetrieben	Schülerinnen aus PTS werden in Kleingruppen in Metall- und Technikbetrieben in ganztägigen Workshops Werkstücke erarbeiten	Schülerinnen	Frühjahr und Herbst 2026 www.oststeiermark.at	Die Anmeldung erfolgt über die BO-Lehrerinnen der teilnehmenden Schulen PTS Birkfeld und PTS Gleisdorf	www.oststeiermark.at Gabriele Jahn jahn@oststeiermark.at Tel.: 06767840087
Regionalentwicklung Oststeiermark in Kooperation mit Land Steiermark, Haus der Frauen     	Frauentag 2026 – „Frau sein heute – meine Stimme stärken“ mit Lisa Horvath	Vortrag zum Weltfrauentag: Frauen stärken ihre Stimmen, setzen Grenzen klarer, kommunizieren und unterstützen sich gegenseitig.	Frauen	8. März 2026, 16:00 bis 19:30 Uhr, AndersOrt Haus der Frauen	AndersOrt Haus der Frauen – Bildung Spiritualität Auszeit Bildungshaus der Diözese Graz-Seckau St. Johann bei Herberstein 7 8222 Feistritztal I +43 3113 2207 I kontakt@hausderfrauen.at hausderfrauen.at www.hausderfrauen.at	Ansprechperson: Frau Mag. ^a Dr. ⁱⁿ Sabine Gollmann, St. Johann bei Herberstein 7 8222 Feistritztal I +43 3113 2207 I kontakt@hausderfrauen.at hausderfrauen.at
Regionalentwicklung Oststeiermark in Kooperation mit der öffentlichen Bücherei Birkfeld   BIRKFELD MEINE GEMEINDE BELEBT.	Speeddating in der Bücherei Birkfeld	Frauen mit spannenden Berufen im Speeddating kennenlernen, Persönlichkeiten wie z. B. LKW-Fahrerin, Polizistin, etc. kennenlernen und im Sinne der Gleichstellungsstrategie und Diversität stereotype Rollenbilder und Vorurteile aufbrechen und auf ein vielfältiges Frauen- und Menschenbild aufmerksam machen.	Schüler:innen PTS, BORG, Interessierte	6. März 2026, 9:00 bis 13:00 Uhr, öffentliche Bibliothek Birkfeld	birkfeld@bibliotheken.at Ansprechperson: Ulla Patz	Kaiserfeldgasse 3 (Schloss Birkenstein), 8190 Birkfeld E-Mail: birkfeld@bibliotheken.at Website: www.birkfeld.bvoe.at

Durchführende Organisation	Kurzbeschreibung	Kernelemente der Aktion	Zielgruppe	Datum / Ort	Anmeldung	Kontakt
Eine Aktion des Landes Steiermark (Ressort Gesellschaft) und der Steirischen Volkswirtschaftlichen Gesellschaft 	Der jährlich stattfindende „Girls' Day“ bietet Mädchen die Möglichkeit, in handwerklich-technische und naturwissenschaftliche Unternehmen und (Lehr)Berufe/ Karriere-möglichkeiten zu schnuppern.	Einblicke in die Arbeitswelt finden Steiermarkweit direkt vor Ort in den teilnehmenden Unternehmen statt.	Mädchen der 7. und 8. Schulstufe aller Schularten	23. April 2026 Vor Ort in den teilnehmenden Unternehmen Teilnehmende Unternehmen 2026: www.girlsday.berufsorientierung.at	Anmeldung für Mädchen am Montag, 16.03.2026 und Dienstag, 17.03.2026 Telefonisch von 14:00 bis 17:30 Uhr bei der zuständigen regionalen BerufsFindungsBegleiterin Nähere Infos: www.girls-day.berufsorientierung.at	Gesamtkoordination Nina Platzer 0676 84 17 17 24 nina.platzer@stvg.com
	Das Online-Abenteuer 2026 „Girls' Day meets Boys' Day – weil Beruf kein Geschlecht kennt“ führt durch die drei Räume „Handwerk/Technik“, „Naturwissenschaften“ und „Soziales“ und bietet interessante Rätsel und Aufgaben sowie wertvolle Informationen für Mädchen und Jungs ab der 7. Schulstufe.	Einbindung von Institutionen, Familien, Schulkolleginnen und Schulkollegen sowie Freunde durch das digitale Angebot. Alle können so für das Thema Girls' Day wie auch den Berufsorientierungsprozess sensibilisiert und informiert werden.	Alle, egal ob Mädchen oder Jungs. Es gibt grundsätzlich keine Altersbeschränkung, wird aber ab der 7. Schulstufe empfohlen.	Ab 7. April 2026 kann das Online-Abenteuer bis Jahresende auf der Website www.girlsday.berufsorientierung.at gespielt werden.	Keine Anmeldung erforderlich	Daniela Dezelak 0676 84 17 17 26 daniela.dezelak@stvg.com
Talentcenter der WKÖ Steiermark in Kooperation mit dem AMS Steiermark/BerufsInfo-Zentren 	Bei den Online-Role-Model-Talks erhalten Schüler:innen Einblicke in Berufe jenseits der traditionellen Rollenbilder. Junge Fachkräfte berichten von ihren Erfahrungen und beantworten Fragen – eine Chance, neue Perspektiven zu entdecken!	Online-Event mit männlichen und weiblichen Role-Models für Schüler und Schülerinnen.	Für Burschen und Mädchen der 7. und 8. Schulstufe	Donnerstag, 23. April 2026 Online (Linkzusendung erfolgt nach Anmeldung)	https://talentcenter.at/girls-day-2026/	Talentcenter der WKÖ Steiermark Körblergasse 111–113 8010 Graz veranstaltungen@talent-center.at